



ПО ВОПРОСАМ
ОКАЗАНИЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ



34-57-44

8(029)1299777



[HTTP://MY-VMESTE.BY](http://my-vmeste.by)

@TSON.COMEL
(INSTAGRAM)



г. Гомель, ул.
Портовая, д.14, каб.10

Учреждение "Центр
социального
обслуживания
населения
Центрального района
г. Гомеля"

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ

 **133**

**РЕБЕНОК ПОСТРАДАВШИЙ
ОТ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ.
НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ
ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ
СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ**

**ОБРАТИТЕ ОСОБОЕ
ВНИМАНИЕ ЕСЛИ
У РЕБЕНКА:**

- имеются телесные повреждения, удушья, переломы, ссадины и т.д., при объяснении причин появления которых, возникает стыд, страх, смущение, грусть, неуместная радость;
- низкая самооценка, ребенок чувствует себя нелюбимым, ненужным, никчемным;
- неспособность находиться в коллективе, одиночество, отчужденность;
- страх, злость при возвращении домой после нахождения в учебном учреждении;
- страх перед взрослыми, критикой со стороны учителей, воспитателей;
- глубокое недоверие к миру и людям, ожидание неудачи, катастрофизация негативных последствий, черно-белое мышление.

ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ПРИ НАЛИЧИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ, У РЕБЕНКА СТРАДАЕТ КОГНИТИВНАЯ, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ И ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ СФЕРА, И ЧЕМ СТАРШЕ И РАЗВИТЕЙ РЕБЕНОК, ТЕМ БОЛЕЕ УМЕЛО ОН МОЖЕТ МАСКИРОВАТЬ ПРИЗНАКИ НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ.

Куда можно обратиться за помощью, если вы страдаете от насилия?

1. Правоохранительные органы. Если Вы подвергаетесь семейной жестокости и решили наказать обидчика, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону 102, дежурную часть ОВД администрации Центрального района: 51-58-76 (ул. Головацкого, д.135).

2. Территориальные центры социального обслуживания населения (ТЦСОН) за получением юридической, психологической и иной помощи.

Учреждение «Центр социального обслуживания населения Центрального района г. Гомеля» находится по адресу: г. Гомель, ул. Портовая, д. 14.

Телефон 34-57-44, +375 29 1299777. Сайт: www.my-vmeste.by

Контактные данные всех территориальных центров социального обслуживания населения Гомельской области <http://my-vmeste.by/wpcontent/uploads/2021/08/Список-ТЦСОН-Гомельской-области.docx>.

С целью оказания услуги временного приюта в г. Гомеле можно обратиться по телефону 35 75 64.

«Кризисная» комната - специально оборудованное отдельное помещение, в котором созданы необходимые условия для безопасного проживания. Услуга временного приюта оказывается гражданам старше 18 лет и семьям с детьми территориальным центром по месту обращения независимо от места регистрации (места жительства). За оказанием услуги граждане обращаются в территориальный центр социального обслуживания населения самостоятельно или по направлению органов по труду, занятости и социальной защите, образования, внутренних дел, организаций здравоохранения.

Режим работы «кризисной» комнаты – круглосуточный. Во время пребывания граждан в «кризисной» комнате бытовые и прочие условия жизнедеятельности определяются по принципу самообслуживания. При заселении семьи с детьми уход за детьми осуществляется родителем.

3. Медицинские учреждения. Если Вы пострадали от физического насилия, Вы можете обратиться в медицинские учреждения по месту жительства и «снять» побои. В дальнейшем заключение врача может помочь Вам, если Вы решите наказать преступника.

4. Общественные организации. В Республике Беларусь существует ряд общественных организаций, которые могут оказать Вам психологическую, социальную, юридическую помощь, если Вы попали в ситуацию домашнего насилия.

Как не стать жертвой домашнего насилия? Что предпринять, если столкнулись с ним?

Советов немного, но они очень важны!

Не молчите! Звоните на горячие линии, обращайтесь в государственные органы.

Обращайте внимание на «маркеры» насилия уже на первом этапе знакомства с молодыми людьми: запрещает ли вам мужчина видеться с подругами, ограничивает ли общение с родителями.

Присматривайтесь друг к другу заранее. Психологи утверждают: агрессия и насилие встречаются чаще в семьях, где оба партнера имеют взрывной характер, не умеют ждать и анализировать.

Не будьте равнодушными, если знаете, что кто-то из знакомых подвергается домашнему насилию, или видите его.

Воспитывайте детей в уважении друг к другу.

Обращайте внимание на насилие в отношении детей. Оно не менее важно, чем в отношении женщин, и может иметь более серьезные последствия.

Помните, что психологическая помощь нужна и жертвам насилия и агрессорам.

Во всех областях республики и г. Минске создана и функционирует служба Экстренной психологической помощи по телефону «Телефон доверия».

Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно

Оказание дистанционной психологической помощи детям и подросткам осуществляется в рамках Телефона доверия - экстренной психологической помощи для детей и подростков **8 017 263-03-03 (анонимно, круглосуточно)**.

На линии работают квалифицированные детские психологи, оказывающие психологическую помощь ребенку или подростку, попавшему в кризисную ситуацию, а также консультируют лиц, заинтересованных в жизни и развитии ребенка.

О каждом известном случае насилия в семье просим сообщать по тел. **102. Общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия: 8-801-100-8-801**